

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Pasien *gout* di Puskesmas Surabaya Pusat cenderung patuh dalam penggunaan obat yang diukur menggunakan metode *Pill Count*.
2. Terjadi peningkatan kepatuhan penggunaan obat sebelum dan setelah konseling pada pasien *gout* di Puskesmas Surabaya Pusat diukur menggunakan metode ARMS.

5.2 Saran

1. Diharapkan pada penelitian selanjutnya dapat menambahkan perlakuan *pill count* sebelum konseling agar dapat membandingkan hasil dari *pill count* setelah konseling.
2. Diharapkan pada penelitian selanjutnya dapat menambahkan *outcome* terapi agar dapat melihat pencapaian dari konseling tersebut dari segi kualitas hidup.

DAFTAR PUSTAKA

- Amaral, O., Chaves, C., Duarte, J., Countinho, E. and Nelas, P. 2015, Treatment Adherence in Hypertensive Patients – A Cross Sectional Study. *Procedia-Social and Behavioral Sciences*, **171**:1288-1295.
- American College of Rheumatology, 2012, Guidelines for Management of Gout. Part 2:Therapy and Anti Inflammatory Prophylaxis of Acute Gouty Arthritis, *Arthritis Care & Research*, **64(10)**:1447-1461.
- Blackburn, F.D., Yakiwchuk M.E., Jorgenson J.D. and Mansell D.K. 2012, Proposing a Redefinition of Pharmaceutical Care, *The Annals of Pharmacotherapy*, **46**:447-449.
- Chakrabarti, S. 2014, What's In a Name? Compliance, Adherence and Concordance In Chronic Psychiatric Disorders, *World Journal of Psychiatry*, **4(2)**:30-36.
- Culig, J. and Leppee, M. 2014, From Morisky to Hill-Bone; Self-Reports Scales for Measuring Adherence to Medication, *Coll. Antropol*, **38(1)**:55-62.
- Daniel, W.W., 2009. *Biostatistics: A Foundation for Analysis in the Health Sciences 9th edition*. John Wiley & Sons, Inc, Las Vegas.
- Departemen Kesehatan RI, 2006, *Pharmaceutical Care untuk Pasien Penyakit Atritis Rematik*, Jakarta: Direktorat Bina Farmasi Komunitas, dan Klinik Ditjen Bina Kefarmasian dan Alat Kesehatan Departemen Kesehatan.
- Departemen Kesehatan RI, 2007, *Pedoman Konseling Pelayanan Kefarmasian di Sarana Kesehatan*, Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Departemen Pendidikan Nasional, 2013, *Kamus Besar Bahasa Indonesia Edisi 5*, Balai Pustaka, Jakarta.
- Dewi, M., Sari, I.P. dan Probosuseno 2015, Pengaruh Konseling Farmasis terhadap Kepatuhan dan Kontrol Hipertensi Pasien Prolanis di Klinik Mitra Husada Kendal. *Jurnal Farmasi Klinik Indonesia*, **4(4)**:242-249.
- Dharma, K.K. 2011, *Metodologi Penelitian Keperawatan: Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian*, Trans Info Media. Jakarta.

- Fauzan, A. 2016, 'Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt), Asupan Purin Dan Olahraga Dengan Kejadian Gout Arthritis Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjungsari Pacitan', *Skripsi*, Sarjana Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah, Surakarta.
- Grymonpre, R.E., Didur, C. D., Montgomery, P.R. and Sitar, D.S. 1998, Pill Count, Self-Report, and Pharmacy Claims Data Measure Medication Adherence in the Elderly, *The Annals of Pharmacotherapy*, **32**:749-754.
- Hidayat, R. 2009, *Gout dan Hiperurisemia*, Medicinus. Jakarta.
- Horne, R., Weinman, J., Nick, B., Elliott, R. and Morgan, M. 2005, *Concordance, Adherence, and Compliance In Medicine Taking*, Centre for Health Care Research, University of Brighton Famer, Brighton.
- Hospital Authority, 2016. Demensia. Diakses pada 15 Desember 2016. https://www.ha.org.hk/haho/ho/cad_bnc/HAB_P251.pdf.
- Hulley, B.S., Cummings, R.S., Browner, S.W., Grady, G.D. and Newman, B.T. 2013, *Designing Clinical Research*. Lippincott Williams & Wilkins, A Wolters Kluwer Business, Philadelphia.
- Junaidi, I. 2013, *Rematik dan Asam Urat*. Bhuana Ilmu Populer. Jakarta.
- Kalogianni, A. 2011, Factors Affect in patient Adherence to Medication Regimen, *Health Science Journal*, **5(3)**:157-158.
- Kasper, D.L., Fauci, A.S., Hauser, S.L., Longo, D.L., Jameson, J.L. and Loscalzo, J. 2015, *Harrison's Principles of Internal Medicine*, 19th ed., The McGraw Hill Companies. New York.
- Kementrian Kesehatan RI, 2016, *Peraturan Menteri Kesehatan No. 74 Tahun 2016 Tentang Standar Pelayanan Kefarmasian di Puskesmas*, Jakarta: Menteri Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementrian Kesehatan RI, 2013, *Hasil Riset Kesehatan Dasar*, Jakarta: Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Kertia, N., 2009, *Asam urat*. Kartika Media. Yogyakarta.
- Kripalani, S., Risser, J., Gatti, M.E. and Jacobson, T.A. 2009, Development and Evaluation of the Adherence to Refills and Medication Scale (ARMS) among Low-Literacy Patient with Chronic Disease, *Value In Health*, **12(1)**:118-123.

- Kuo, C.F, Grainge, M.J., Zhang, W. and Doherty, M. 2015, Global Epidemiology of Gout: Prevalence, Incidence and Risk Factors, *Nature Reviews Rheumatology*, **11**:649-662.
- Lam, Y.W. and Fresco, P. 2015, Medication Adherence Measures: An Overview, *BioMed Research International*, **5**:1-12.
- Lee, J.Y., Kusek, J.W., Greene, P.G., Bernhard, S., Norris, K., Smith, D., Wilkening, B. and Wright, J.T.Jr. 1996. Assessing Medication Adherence by Pill Count and Electronic Monitoring in the African American Study of Kidney Disease and Hypertension (AASK) Pilot Study, *American Journal of Hypertension*, **9**(8):719-725.
- Martini, N., Bryant, L., TeKaru, L., Aho, L., Chan, R., Miao, J., Naidoo, C., Singh, H. and Tieu, A. 2012, Living with gout in New Zealand: an exploratory study into people's knowledge about the disease and its treatment, *Journal Clin Rheumatol*, **18**(3):125-129.
- McRae-Clark, A.L., Baker, N.L., Sonne, S.C., DeVane, C.L., Wagner, A. and Norton, J. 2015, Concordance of Direct and Indirect Measures of Medication Adherence in A Treatment Trial for Cannabis Dependence, *Substance Abuse Treatment*, **57**:70-74.
- Morisky, D.E., Ang A., Krousel-Wood, M. and Ward, H. 2008, Predictive Validity of a Medication Adherence Measure for Hypertension Control. *Journal of Clinical Hypertension*, **10**(5):348-354.
- Neswital, E., Almasdy, D. and Harisman 2016, Pengaruh Konseling Obat Terhadap Pengetahuan dan Kepatuhan Pasien Congestive Heart Failure. *Jurnal Sains Farmasi & Klinis*, **2**(2):295-302.
- Notoadmodjo, 2012, *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta, Jakarta.
- Onna, M.V., Hinsenveld, E. and Boonen, A. 2014, Patients' Knowledge and Perspectives About Gout and Adherence to Uric-Acid Lowering Therapy: A Qualitative Study, *British Medical Journal*, **73**(2):1079-1085.
- Permatasari, J., Almasdy, D. dan Raveinal 2017, Pengaruh Konseling Farmasi Terhadap Pengetahuan dan Kepatuhan Pasien HIV/AIDS di Poliklinik VCT RSUP Dr.M. Djamil Padang. *Jurnal Sains Farmasi & Klinik*, **3**(2):178-185.

- Pipit, F. 2010, Hubungan Antara Pola Makan dengan Kadar Asam Urat Darah Pada Wanita Post Menopause Di Posyandu Lansia Wilayah Puskesmas dr. Soetomo Surabaya. *Jurnal Health Science*, **7(1)**:29-37.
- Pratiwi, P. 2016, 'Kepatuhan Penggunaan Obat Pada Pasien Lansia Dengan Penyakit Kronis (Studi Berdasarkan *Adherence to Refills and Medication Scale* pada Posyandu Lansia Karang Werda IV Kelurahan Airlangga Kecamatan Gubeng Surabaya)', *Skripsi*, Sarjana Farmasi, Universitas Airlangga, Surabaya.
- Proverawati, A. 2010, *Menopause dan Sindrom Premenopause*. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Pujasari, A., Setyawan, H. dan Udiyono, A. 2015, Faktor-Faktor Internal Ketidakpatuhan Pengobatan Hipertensi Di Puskesmas Kedungmudu Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, **3(3)**:99-108.
- Putri R.A. 2012, 'Analisis Efektivitas Pemberian Konseling dan Pemasangan Poster Terhadap Tingkat Kepatuhan dan Nilai Tekanan Darah pada Pasien Hipeertensi Di Puskesmas Bakti Jaya Kota Depok', *Tesis*, Magister Ilmu Kefarmasian, Universitas Indonesia, Depok.
- Sheng, F., Fang, W., Zhang, B., Sha, Y. and Zeng, X. 2017, Adherence to Gout Management Recommendation of Chinese Patients, *Medicine*, **96(45)**:8532-8537.
- Sholihah, F.M. 2014, Diagnosis And Treatment Gout Arthritis, *J Majority*, **3(7)**:39-45.
- Sugiyono 2011, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta. Bandung.
- Sugiyono 2017, *Statistika untuk Penelitian*. Alfabeta. Bandung.
- Tan, C.S.L., Teng, G.G., Chong, K.J., Cheung, P.P., Lim, A.Y.M. and Wee, H.L. 2016, Utility of the Morisky Medication Adherence scale in gout: a prospective study, *Patient Preference and Adherence*, **10**: 2449–2457.
- Thanda, A., Gihyung, M. and John, D.F. 2017, Treatment Approaches And Adherence To Urate-Lowering Therapy For Patients With Gout, *Patient Preference and Adherence*, **11**:795-800.
- Tumenggung, I. 2015, Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gout Artritis Di Rsud Toto Kabila Kabupaten Bone Bolango, *Health and Nutritions Journal* **1(2)**:1-12.

Yulianto, R. dan Mutmainah, N. 2013, 'Pengaruh Kepatuhan Penggunaan Obat Pasien Tuberkulosis Terhadap Keberhasilan Terapi Di Balai Besar Kesehatan Paru Masyarakat Di Surakarta Tahun 2013', *Skripsi*, Sarjana Farmasi, Universitas Muhammadiyah, Surakarta.